

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres



Menú elaborat per la dietista nutricionista Xisca Rebassa col. CAT001289

10

la mona

11

Cal. 722 / H.C. 110 / Lip. 29 / P. 13
Arròs amb sofregit de tomàquet
Croquetes de pernil amb enciam i pastanaga
Fruita fresca de temporada
Amanida / Peix i patata / Lacti

12

Cal. 653 / H.C. 86 / Lip. 22 / P. 33
Llenties a la jardinera
Trita de patata i ceba amb enciam i blat de moro
Fruita cítrica
Verdura / Prot. veg. i cereal / Lacti

13

Cal. 668 / H.C. 59 / Lip. 35 / P. 32
Bleda i patata
Pollastre al forn amb herbes de provença amb caponata (ceba, albergínia i olives negres)
logurt natural artesà
Cereal / Peix i amanida / Fruita

14

Cal. 683 / H.C. 119 / Lip. 16 / P. 23
Purè de mongeta blanca i pastanaga
Fideuà vegetariana
Fruita fresca de temporada
Verdura / Ou i cereal / Lacti



17

Cal. 649 / H.C. 67 / Lip. 39 / P. 18
Tricolor de verdures (patata, pastanaga i mongeta verda)
Hamburguesa de vedella amb enciam i olives
Fruita fresca de temporada
Cereal / Peix i verdura / Lacti

18

Cal. 669 / H.C. 77 / Lip. 27 / P. 33
Cigrons estofats amb hortalisses
Trita de formatge amb enciam i tomàquet
Fruita cítrica
Amanida / Au i patata / Lacti

19

Cal. 659 / H.C. 110 / Lip. 19 / P. 19
Purè de carbassó
Paella mar i muntanya
Fruita fresca de temporada
Cereal / Prot.veg. i amanida / Lacti

20

Cal. 681 / H.C. 88 / Lip. 25 / P. 31
Espaguetis a la siciliana (tomàquet i olives)
Bacallà cruixent amb enciam i trossets de poma
Fruita fresca de temporada
Verdura / Ou i patata / Lacti

21

Sant Jordi
Sopa de lletres
Pernilets de pollastre medieval amb patates fregides
Pastís de Sant Jordi
Verdura / Peix i cereal / Fruita



24

Cal. 667 / H.C. 107 / Lip. 16 / P. 27
Macarrons a la bolonyesa vegetal
Farinata de patata i ceba (amb farina de cigró) amb enciam i blat de moro
Fruita fresca de temporada
Verdura / Ou i cereal / Lacti



25

Cal. 512 / H.C. 63 / Lip. 19 / P. 24
Sopa de brou amb pasta integral
Lluç amb picada d'all i julivert amb les seves rodanxes de patata
logurt natural artesà
Amanida / Formatge fresc i cereal / Fruita

26

Cal. 510 / H.C. 58 / Lip. 22 / P. 24
Minestra de verdures
Pollastre a la llimona amb enciam i tomàquet
Fruita fresca de temporada
Arròs / Prot. veg. i amanida / Lacti

27

Cal. 630 / H.C. 81 / Lip. 22 / P. 32
Mongetes seques guisades
Trita de carbassó amb enciam i brots de soja
Fruita cítrica
Verdura / Au i patata / Lacti

28

Descobriment de l'hummus
Arròs amb sofregit de verdures
Botifarra de Tarradell al forn amb hummus de remolatxa i triangles de blat de moro
Fruita fresca de temporada
Amanida / Peix i cereal / Lacti



* A cicle infantil es substituirà l'amanida de primer plat per un puré de verdures de temporada.



Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres



Menú elaborat per la dietista nutricionista Xisca Rebassa col. CAT001289

- 1** Cal. 608 / H.C. 88 / Lip. 16 / P. 32
Llenties guisades amb verdures
Mandonguilles de gall dindi amb xampinyons
Fruita cítrica
Verdura / Ou i patata / Lacti
- 3** Cal. 791 / H.C. 81 / Lip. 31 / P. 40
Espirals a la napolitana
Maires enfarinades amb enciam i llavors
logurt natural artesà
Amanida / Llegum i cereal / Fruita

- 4** Cal. 734 / H.C. 95 / Lip. 24 / P. 32
Arròs cantonès (pastanaga, pèsols, blat de moro i salsa de soja)
Trita de pernil dolç amb enciam i pastanaga
Fruita fresca de temporada
Verdura / Porc i patata / Lacti
- 5** Cal. 484 / H.C. 65 / Lip. 15 / P. 26
Sopa d'escudella amb galets
Pollastre rostit amb patates fregides
Fruita fresca de temporada
Amanida / Peix i cereal / Lacti



- 8** Cal. 614 / H.C. 65 / Lip. 28 / P. 29
Mongeta tendra i patata
Llom arrebossat casolà amb enciam i blat de moro
Fruita fresca de temporada
Cereal / Peix i verdura / Lacti

- 9** Cal. 743 / H.C. 96 / Lip. 33 / P. 21
Amanida Caprese (tomàquet, formatge fresc, olives negres i alfàbrega)
Paella de verdures
Fruita fresca de temporada
Patata / Au i amanida / Lacti



- 10** Cal. 653 / H.C. 82 / Lip. 24 / P. 31
Cigrons guisats amb col i pastanaga
Trita de carbassó amb enciam i olives
Fruita cítrica
Verdura / Peix i cereal / Lacti



- 11** Cal. 613 / H.C. 62 / Lip. 28 / P. 32
Patates estofades
Pollastre al forn a la canyella amb enciam i tomàquet
logurt natural artesà
Amanida / Prot.veg. i cereal / Fruita

- 12** Cal. 640 / H.C. 93 / Lip. 17 / P. 35
Macarrons a la camperola (albergínia, carbassó, pebrot i ceba)
Bacallà a la biscaïna
Fruita fresca de temporada
Amanida / Ou i patata / Lacti

- 15** Cal. 855 / H.C. 109 / Lip. 38 / P. 25
Arròs a la marinera
Hamburguesa vegetal amb enciam i trossets de poma
Fruita fresca de temporada
Amanida / Peix i patata / Lacti

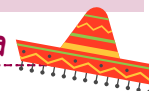
- 16** **dia internacional celiàquia**
Mongetes seques amb xoriç
Trita de patata i ceba amb enciam i brots de soja
Fruita cítrica
Verdura / Au i cereal / Lacti



- 17** Cal. 757 / H.C. 90 / Lip. 29 / P. 40
Espaguetis amb salsa de formatge
Gallineta arrebossada amb enciam i tomàquet
Fruita fresca de temporada
Verdura / Prot.veg. i patata / Lacti

- 18** Cal. 559 / H.C. 68 / Lip. 20 / P. 31
Bròquil i patata
Estofat de vedella a la jardinera
Fruita fresca de temporada
Amanida / Ou i cereal / Lacti

- 19** **jornada mexicana**
Amanida ranxera
Aletes de pollastre adobades amb natxos i guacamole
Bunyols
Verdura / Peix i cereal / Fruita



- 22** Cal. 791 / H.C. 86 / Lip. 43 / P. 20
Bleda, patata i pastanaga
Salsitxes amb salsa de tomàquet amb arròs blanc
Fruita fresca de temporada
Pasta / Ou i verdura / Fruita



- 23** Cal. 629 / H.C. 57 / Lip. 34 / P. 25
Sopa de brou amb pasta integral
Lluç al forn amb llit de ceba i carbassó
logurt natural artesà
Amanida / Formatge fresc i cereal / Fruita

- 24** Cal. 555 / H.C. 79 / Lip. 17 / P. 26
Arròs amb sofregit de tomàquet
Pollastre a la farigola amb enciam i mandarina
Fruita fresca de temporada
Verdura / Prot.veg. i amanida / Lacti

- 25** Cal. 658 / H.C. 93 / Lip. 23 / P. 26
Llenties estofades
Trita francesa amb enciam i olives
Fruita cítrica
Verdura / Peix i patata / Lacti

- 26** Cal. 678 / H.C. 113 / Lip. 17 / P. 25
Purè de verdures
Macarrons a la bolonyesa vegetal
Fruita fresca de temporada
Cereal / Au i amanida / Lacti



- 29** Cal. 810 / H.C. 103 / Lip. 33 / P. 30
Amanida russa
Trita de pernil dolç i formatge amb enciam i trossets de poma
logurt natural artesà
Verdura / Au i cereal / Fruita

- 30** Cal. 670 / H.C. 73 / Lip. 28 / P. 36
Cigrons guisats espinacs
Llom adobat a la planxa amb xips de carbassó
Fruita cítrica
Verdura / Peix i patata / Lacti



- 31** Cal. 576 / H.C. 63 / Lip. 27 / P. 24
Mongeta tendra i patata
Pollastre a l'allada amb enciam i llavors
Fruita fresca de temporada
Cereal / Ou i amanida / Lacti

CLICA per DESCobrir



* A cicle infantil es substituirà l'amanida de primer plat per un puré de verdures de temporada.



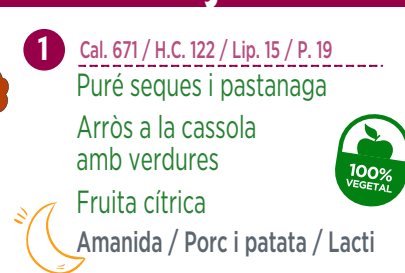
Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres



5 Cal. 576 / H.C. 67 / Lip. 23 / P. 28
Vichyssoise
Mandonguilles de vedella a la jardineria
Fruita fresca de temporada
Verdura / Peix i cereal / Lacti

6 Cal. 714 / H.C. 100 / Lip. 25 / P. 28
Espirals a la Norma (albergínia i salsa de tomàquet casolana)
Lluc a la taronja amb enciam i olives
Fruita fresca de temporada
Amanida / Au i patata / Lacti



7 Cal. 823 / H.C. 105 / Lip. 38 / P. 21
Arròs a la milanesa (ceba, pastanaga, pernil dolç, formatge)
Tastets de bròquil al forn amb enciam i pastanaga
Fruita fresca de temporada
Verdura / Ou i cereal / Lacti

8 Cal. 647 / H.C. 59 / Lip. 33 / P. 32
Mongeta tendra i patata
Pollastre rostit amb samfaina
logurt natural artesà
Cereal / Peix i amanida / Fruita



9 Cal. 627 / H.C. 83 / Lip. 22 / P. 30
Llenties amb arròs
Truita de carbassó amb enciam i tomàquet
Fruita cítrica
Verdura / Prot. veg. i cereal / Lacti

12 Cal. 789 / H.C. 96 / Lip. 32 / P. 33
Amanida Caprese (tomàquet, formatge fresc, olives, alfàbrega)
Espirals a la bolonyesa vegetal
Fruita fresca de temporada
Patata / Au i verdura / Lacti



13 Cal. 517 / H.C. 58 / Lip. 19 / P. 31
Bròquil i patata
Estofat d'au amb hortalisses
logurt natural artesà
Amanida / Llegum i cereal / Fruita

14 Cal. 675 / H.C. 86 / Lip. 24 / P. 32
Cigrons guisats
Truita de patata i ceba amb enciam i brots de soja
Fruita cítrica
Verdura / Peix i cereal / Lacti



15 Cal. 834 / H.C. 95 / Lip. 40 / P. 28
Arròs amb verdures saltades amb salsa de soja
Verat al forn amb salsa de tomàquet casolana
Fruita fresca de temporada
Verdura / Prot. veg. i patata / Lacti

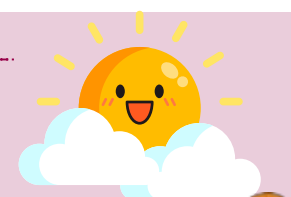
16 Cal. 547 / H.C. 64 / Lip. 23 / P. 24
Amanida de patata (tomàquet, blat de moro, olives, ou dur)
Pollastre a la llimona amb enciam i llavors
Fruita fresca de temporada
Verdura / Ou i cereal / Lacti

19 Cal. 692 / H.C. 99 / Lip. 25 / P. 23
Arròs amb sofregit de tomàquet
Truita paisana amb enciam i trossets de poma
Fruita fresca de temporada
Verdura / Peix i patata / Lacti

20 Cal. 583 / H.C. 76 / Lip. 28 / P. 11
Purè de carbassó
Assortiment de fregits amb enciam i tomàquet
Fruita fresca de temporada
Cereal / Ou i amanida / Lacti

21 Cal. 761 / H.C. 98 / Lip. 28 / P. 34
Amanida de pasta (tomàquet, blat de moro, olives, tonyina)
Pollastre al forn amb patates panadera
Fruita fresca de temporada
Verdura / Peix i cereal / Lacti

22 **Final de curs**
Pica-pica
Pizza de pernil dolç i formatge
Gelat
Verdura / Ou i patata / Fruita



* A cicle infantil es substituirà l'amanida de primer plat per un puré de verdures de temporada.

Vacances



Menú elaborat per la dietista nutricionista
Xisca Rebassa
col. CAT001289