

Dilluns

Dimarts

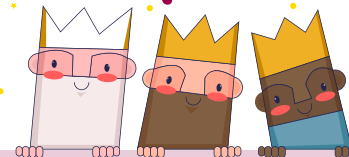
Dimecres

Dijous

Divendres



benfornats



9 Cal. 717 / H.C. 101 / Lip. 30 / P. 16
Espaguetis amb sofregit de tomàquet i ceba
Croquetes de pernil amb enciam i olives
Fruita fresca de temporada
Amanida / Ou i patata / Lacti

10 Cal. 692 / H.C. 123 / Lip. 17 / P. 19
Purè de cigrons i pastanaga
Paella de verdures
Fruita fresca de temporada
Cereal / Peix i amanida / Lacti



11 Cal. 610 / H.C. 70 / Lip. 23 / P. 35
Coliflor gratinada
Cuixes de pollastre al forn a la canyella amb llit de poma
logurt natural artesà
Patata / Porc i amanida / Fruita

12 Cal. 683 / H.C. 86 / Lip. 23 / P. 39
Llenties amb arròs
Cua de rap a la romana casolana amb enciam i blat de moro
Fruita fresca de temporada
Pasta / Prot. veg. i verdura / Lacti

13 Cal. 633 / H.C. 85 / Lip. 22 / P. 26
Sopa de brou amb pasta integral
Truita de patata i ceba amb pa amb tomàquet
Fruita fresca de temporada
Verdura / Formatge fresc i cereal / Lacti

16 Cal. 675 / H.C. 100 / Lip. 22 / P. 25
Arròs amb tomàquet
Lluç al forn amb picada d'all i julivert amb patata panadera
Fruita fresca de temporada
Amanida / Au i cereal int. / Lacti

17 Cal. 710 / H.C. 87 / Lip. 30 / P. 28
Macarrons amb salsa de bolets
Truita francesa amb escarola i mandarina
Fruita fresca de temporada
Verdura / Porc i patata / Lacti



18 Cal. 815 / H.C. 96 / Lip. 37 / P. 30
Seques a la riojana
Hamburguesa vegetal amb enciam i llavors
Fruita fresca de temporada
Verdura / Peix i arròs / Lacti

19 Cal. 525 / H.C. 60 / Lip. 20 / P. 29
Sopa d'escudella amb galets
Pollastre al forn a la llimona amb xips de moniato
logurt natural artesà
Verdura / Prot.veg. i cereal / Fruita

20 **descoberta del pa**
Mongeta tendra i patata
Mandonguilles amb suc amb pèsols i pastanaga
Fruita fresca de temporada
Arròs / Ou i amanida / Lacti



23 Cal. 573 / H.C. 53 / Lip. 26 / P. 32
Sopa brou amb pasta integral
Calamars a l'andalusa amb enciam i pastanaga
logurt natural artesà
Amanida / Vedella i cereal int. / Fruita



24 Cal. 661 / H.C. 79 / Lip. 26 / P. 33
Cigrons amb col i pastanaga
Truita de formatge i pernil amb enciam i magrana
Fruita fresca de temporada
Verdura / Au i patata / Lacti

25 Cal. 661 / H.C. 109 / Lip. 16 / P. 25
Purè de carbassa
Espirals a la bolonyesa vegetal
Fruita fresca de temporada
Cereal int. / Peix i amanida / Lacti



26 Cal. 596 / H.C. 63 / Lip. 28 / P. 28
Bleda i patata
Llom adobat a la planxa amb enciam i llavors
Fruita fresca de temporada
Pasta / Ou i amanida / Lacti

27 Cal. 809 / H.C. 104 / Lip. 27 / P. 34
Arròs cantonès
Pollastre a l'allada amb llit de patata i ceba
Fruita fresca de temporada
Verdura / Formatge fresc i cereal / Lacti

30 Cal. 655 / H.C. 86 / Lip. 22 / P. 33
Llenties a la jardinera
Truita de patata i ceba amb escarola i trossets de poma
Fruita fresca de temporada
Verdura / Peix i cereal / Lacti

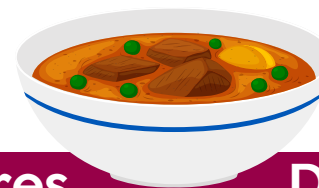
31 Cal. 543 / H.C. 89 / Lip. 11 / P. 26
Arròs amb quinoa, edamame i verdures
Estofat de gall dindi amb hortalisses
Fruita fresca de temporada
Amanida / Ou i patata / Lacti



Menú elaborat per la dietista nutricionista Xisca Rebassa col. CAT001289



* A cicle infantil es substituirà l'amanida de primer plat per un puré de verdures de temporada.



Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres



6 Cal. 691 / H.C. 95 / Lip. 23 / P. 31
Arròs amb verdures
Maires l'andalus amb enciam i blat de moro
Fruita fresca de temporada
Verdura / Porc i patata / Lacti

7 Cal. 606 / H.C. 75 / Lip. 22 / P. 33
Mongetes seques estofades
Trita de pernil amb enciam i pastanaga
logurt natural artesà
Amanida / Au i cereal / Fruita

8 Cal. 742 / H.C. 102 / Lip. 28 / P. 24
Purè de porros
Espaguetis a la bolonyesa
Fruita fresca de temporada
Patata / Peix i amanida / Lacti

9 Cal. 445 / H.C. 63 / Lip. 18 / P. 11
Escudella amb brou de verdures (pasta i cigrons)
Delícies de formatge al forn amb daus de moniato
Fruita fresca de temporada
Verdura / Ou i patata / Lacti

10 Cal. 482 / H.C. 62 / Lip. 17 / P. 24
Mongeta verda i patata
Aletes de pollastre amb marinat casolà amb enciam i olives
Fruita fresca de temporada
Arròs / Peix i verdura / Lacti

13 Cal. 650 / H.C. 60 / Lip. 30 / P. 37
Bleda i patata
Fricandó de vedella
logurt natural artesà
Cereal int. / Ou i amanida / Fruita

14 Cal. 796 / H.C. 81 / Lip. 37 / P. 38
Llenties estofades
Verat al forn amb salsa de tomàquet casolana
Fruita fresca de temporada
Amanida / Ou i patata / Lacti

15 Cal. 645 / H.C. 91 / Lip. 20 / P. 29
Espirals a la camperola
Pollastre al romani amb escarola i mandarina
Fruita fresca de temporada
Verdura / Prot.veg. i patata / Lacti

16 Cal. 500 / H.C. 67 / Lip. 17 / P. 22
Sopa d'au amb meravella
Trita de patata i ceba amb enciam i olives
Fruita fresca de temporada
Verdura / Cereal i llegum / Lacti

17 **Carnes foltes**
Arròs amb tomàquet
Croquetes de pollastre amb patates fregides
Carnaval de fruites
Verdura / Peix i cereal / Lacti

20 Cal. 727 / H.C. 66 / Lip. 45 / P. 18
Trinxat de col i patata
Salsitxes de porc a la planxa amb enciam i magrana
Fruita fresca de temporada
Cereal / Prot.veg. i verdura / Lacti

21 Cal. 710 / H.C. 95 / Lip. 27 / P. 27
Arròs a la milanesa
Trita francesa amb enciam i llavors
Fruita fresca de temporada
Amanida / Peix i patata / Lacti

22 Cal. 674 / H.C. 117 / Lip. 16 / P. 22
Purè de mongeta blanca i pastanaga
Fideuà de verdures
Fruita fresca de temporada
Cereal int. / Vedella i amanida / Lacti

23 Cal. 657 / H.C. 83 / Lip. 23 / P. 35
Cigrons amb hortalisses
Contracuixa de pollastre al forn amb enciam i brots de soja
Fruita fresca de temporada
Verdura / Ou i patata / Lacti

24 **Jornada nòrdica**
Sopa d'estels nòrdics
Hamburguesa de salmó i carbassa amb salsa de ceba i poma
Risgrøt
Amanida / Formatge fresc i cereal / Fruita

27 Cal. 735 / H.C. 95 / Lip. 29 / P. 29
Arròs amb tomàquet
Llom arrebossat amb enciam i blat de moro
Fruita fresca de temporada
Verdura / Peix i cereal / Lacti

28 Cal. 484 / H.C. 69 / Lip. 14 / P. 25
Mongeta verda i patata
Estofat d'au a la jardinera
Fruita fresca de temporada
Cereal / Ou i amanida / Lacti





Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

CLICA per DESCobRIR



* A cicle infantil es substituirà l'amanida de primer plat per un puré de verdures de temporada.

Menú elaborat per la dietista nutricionista Xisca Rebassa col. CAT001289



6 Cal. 649 / H.C. 112 / Lip. 19 / P. 15
Puré de carbassa i moniato
Arròs amb verdures i cigrons
Fruita fresca de temporada
Cereal int. / Peix i amanida / Lacti



7 Cal. 835 / H.C. 83 / Lip. 46 / P. 28
Mongetes seques guisades
Botifarra a la planxa amb enciam i olives
Fruita fresca de temporada
Patata / Prot. veg. i amanida / Lacti

8 Cal. 595 / H.C. 88 / Lip. 18 / P. 26
Sopa d'escudella amb pistons
Trita de patata i ceba amb pa amb tomàquet
Fruita fresca de temporada
Verdura / Au i arròs / Lacti



9 Cal. 567 / H.C. 52 / Lip. 27 / P. 30
Minestra de verdures
Pollastre rostit a la farigola amb enciam i magrana
logurt natural artesà
Cereal / Ou i verdura / Fruita

10 Cal. 735 / H.C. 85 / Lip. 32 / P. 33
Espirals amb sofregit tomàquet
Seitó en tempura amb enciam i pastanaga
Fruita fresca de temporada
Amanida / Llegum i cereal / Lacti

13 Cal. 642 / H.C. 83 / Lip. 22 / P. 33
Llenties a la jardinera
Trita de carbassó amb enciam i blat de moro
Fruita fresca de temporada
Verdura / Peix i patata / Lacti

14 Cal. 747 / H.C. 66 / Lip. 48 / P. 24
Sopa de peix amb arròs
Hamburguesa de vedella amb patata dau
logurt natural artesà
Amanida / Formatge fresc i cereal / Fruita



15 Cal. 568 / H.C. 70 / Lip. 22 / P. 26
Tricolor de verdures (bleda, patata i pastanaga)
Pollastre a la canyella amb llit de poma
Fruita fresca de temporada
Cereal / Ou i amanida / Lacti

16 Cal. 787 / H.C. 95 / Lip. 31 / P. 37
Macarrons gratinats
Maires a l'andalusa amb enciam i llavors
Fruita fresca de temporada
Arròs / Au i amanida / Lacti

17 Cal. 797 / H.C. 101 / Lip. 37 / P. 19
Arròs a la cassola amb costelló i pollastre
Tastets de bròquil al forn amb escarola i mandarina
Fruita fresca de temporada
Verdura / Peix i cereal / Lacti



20 Cal. 502 / H.C. 68 / Lip. 17 / P. 22
Sopa de brou amb galets
Trita de patata i ceba amb escarola i trossets de poma
Fruita fresca de temporada
Amanida / Au i patata / Lacti

21 Cal. 653 / H.C. 79 / Lip. 24 / P. 35
Cigrons guisats amb carbassa
Calamars a l'andalusa amb enciam i olives
Fruita fresca de temporada
Cereal / Porc i verdura / Lacti

22 *faula descoberta de l'aigua*
Puré de verdures
Llacets a la bolonyesa vegetal
Fruita fresca de temporada
Cereal int. / Au i cereal integral / Lacti



23 Cal. 674 / H.C. 93 / Lip. 22 / P. 30
Arròs amb tomàquet
Lluç al forn amb all i julivert amb moniato al forn
logurt natural artesà
Verdura / Ou i patata / Fruita

24 Cal. 535 / H.C. 62 / Lip. 22 / P. 26
Mongeta verda i patata
Pollastre al romani amb enciam i blat de moro
Fruita fresca de temporada
Cereal / Peix i verdura / Lacti

27 Cal. 914 / H.C. 98 / Lip. 44 / P. 36
Arròs a la cassola amb bolets
Verat al forn amb llit de patata i ceba
logurt natural artesà
Amanida / Ou i cereal int. / Fruita



28 Cal. 690 / H.C. 88 / Lip. 26 / P. 32
Espaguetis amb carbassó i tomàquet
Llom adobat amb enciam i brots de soja
Fruita fresca de temporada
Verdura / Au i patata / Lacti

29 Cal. 608 / H.C. 77 / Lip. 21 / P. 32
Llenties guisades
Trita francesa amb enciam i pastanaga
Fruita fresca de temporada
Verdura / Peix i cereal / Lacti

30 Cal. 481 / H.C. 60 / Lip. 17 / P. 25
Espinacs i patata
Aletes de pollastre al forn amb enciam i llavors
Fruita fresca de temporada
Cereal / Prot.veg. i amanida / Lacti

31 Cal. 961 / H.C. 146 / Lip. 31 / P. 27
Sopa de brou i pasta
Pizza prosciutto
Mona de Pasqua
Verdura / Formatge fresc i cereal / Fruita

